

Causas e consequências do DOPING

Gabriel da Silva MARQUES
Esdras Fernando dos SANTOS
Gabriel Pereira Mendes JUNIOR ¹

Resumo: O doping é uma traição contra a crédito do esporte, é tirar vantagem sobre o adversário. Conta-se que desde o início do esporte existia alguma forma de tentar enganar para vencer o adversário. O significado livre de doping é o uso de drogas ou de métodos específicos que visam aumentar ou mesmo diminuir o desempenho de um atleta durante uma competição. O doping é o consumo de drogas ou remédios para melhora do desempenho físico dos atletas.

Palavra chaves: doping; anabolizantes; famosos.

Introdução

Decidimos fazer essa pesquisa devido ao grande número de atletas usando esses tipos de substâncias nas Olimpíadas e em esportes amadores. Temos como objetivo levar informações através do conhecimento, pesquisas feitas e visaremos o lado obscuro dos esportes e os males que o doping pode acarretar para as pessoas. Por que os atletas fazem o uso de Esteroides Anabolizantes? Quais as consequências do uso? Será que vale a pena? As respostas a estas perguntas mostrem que a maioria não tem o conhecimento sobre as consequências do uso de anabolizantes.

REFERENCIAL TEORICO

O que é DOPING?

Substância química que se ministra ilicitamente a um atleta, a fim de alterar-lhe por momentos o condicionamento físico, aumentando-lhe a resistência e o desempenho muscular.

Casos mais famosos de DOPING:

Daiane dos Santos – Ginasta brasileira;

Ben Johnson – Recordista dos 100m rasos;

Maradona – Jogador de futebol Argentino;

¹ Alunos a 3ª série do Ensino Médio da EE João Arruda – PEI – Professor Orientador (a): Profª. Ângela Maria V. A. Marchiori.

Marion Jones – Considerada a mulher mais veloz do planeta;

Lance Armstrong – Maior vencedor da volta da França de ciclismo.

Exemplos de substancias que podem alterar o desempenho do atleta:

- Estimulantes: reduzem a fadiga e estimulam a produção de adrenalina.
Narcóticos analgésicos: diminuem a sensação de dor.
- Esteroides anabolizantes: aumentam a força muscular.
- Diuréticos: medicamentos usados para perder peso e mascaram ou dificultam a pesquisa do uso de substâncias dopadoras.
- Betabloqueadores: medicamentos que diminuem a pulsação cardíaca e a pressão arterial do atleta.
- Hormônios peptídeos e similares: aumentam o volume e a potência dos músculos.
- Doping sanguíneo: é a transfusão do próprio sangue do atleta injetado nele mesmo, para aumentar o oxigênio nos tecidos. Uma forma alternativa e infelizmente não incomum é a injeção de eritropoietina (EPO), que age aumentando a produção dos glóbulos vermelhos.

Desenvolvimento

O grupo entrevistou vários atletas de nossa cidade. Também pesquisamos em sites e livros com depoimentos de atletas que já fizeram o uso de substâncias.

Após entrevistas com atletas da região chegamos à conclusão que a cada 5 atletas 3 fazem o uso de substâncias.

Através da nossa pesquisa, pretendemos atingir a comunidade escolar de maneira que possam ser apresentadas novas informações e esperamos contribuir para que o entendimento sobre o Doping seja expandido e a diferença entre o suplemento alimentar e os esteroides anabolizantes (bomba).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Observamos que a hipótese inicial de que usavam doping por não terem o conhecimento foi negada, mostrando que os atletas que fazem o uso sabem de suas consequências, mas não dão atenção para ela. Eles pensam somente em conseguir um corpo bombado ou em vitórias nos seus esportes.

Referências:

Sites Pesquisados:

<https://iq.intel.com.br/a-guerra-tecnologica-para-detectar-o-doping/>

<http://esporte.ig.com.br/olimpiadas/2016-07-22/rio-2016-doping.html>

<http://frentedeguerra.com.br/doping-no-e-sport-sim-isso-existe/>

<https://papodehomem.com.br/a-solucao-para-o-doping-e-estender-a-punicao-para-alem-dos-atletas>